

# 東京スキー研究会 健康確認表 (2023用)

1) 提出日(参加日当日)

(記入例)2022年1月1日

2) 参加する行事名

○で囲む

年末菅平 トップスキー 越後湯沢 その他

3) 氏名

性別

年齢

4) 連絡先

\*携帯No等

5) 推奨事項

複数回のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合また、未接種の方は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で行事に参加されることを推奨いたします。

6) ご自身の平熱と当日の体温(必須)

\*37.5℃以上、または平熱より1℃以上は参加はご遠慮下さい

平熱

本日の体温

(例)36.5℃

(例)36.5℃

7) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無

\*1項でも「あり」の場合は参加不可とさせていただきます。(医師の陰性の診断がある場合を除く)

該当に○、または非該当を削除

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか) *解熱剤を服用していないこと	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 下痢・嘔吐・嘔気	あり	なし
キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
ク 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合	あり	なし
ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合	あり	なし

<提出方法について>

- ・ご記入の上、会場へ持参・提出してください。
- ・当会、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じて下さい。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・濃厚接触の可能性がある場合は、本表に支障がない場合でも行事に参加できない場合がありますのでご注意ください。